

COVID-19: Qué hacer



Manténgase a **6 pies de distancia** de toda persona ajena a su hogar.



Lávese las manos frecuentemente durante **20 segundos** y pida a los demás que hagan lo mismo.



Si no dispone de agua y jabón, use un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga por lo menos **60% de alcohol**.



Use una **cubierta para la cara**. Cúbrase la boca con un pañuelo desechable al toser y estornudar.



Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca sin antes lavarse las manos.



Desinfecte superficies, botones, manijas y toda superficie que se toque con frecuencia.



Si estás enfermo, hazte la prueba y luego quédate en casa.

COVID-19
CORONAVIRUS DISEASE 2019



TEXAS
Health and Human
Services | Texas Department of State
Health Services

updated 09/18/20
3:00 pm

Para más información y ver las últimas noticias, visite dshs.texas.gov/coronavirus.

Marcar:  **211** or: Visite: 211texas.org | COVID-19 Línea de Apoyo de Salud Mental:
1.833.986.1919