

PRIMEROS AUXILIOS PARA ATRAGANTAMIENTO



Reaccione si una persona da muestras de no poder hablar, respirar o toser.

SÍNTOMAS

- Señal universal de atragantamiento
- La persona no puede respirar, toser o hablar
- La persona emite sonidos agudos al respirar
- Los labios y las uñas pueden tornarse de color azul

Pregunte, "¿Se está ahogando?" Si la persona le indica que sí, párese por detrás y rodee con los brazos la cintura de la persona atragantada.



Cierre el puño de una mano



con la otra mano sostenga el puño contra el abdomen de la persona atragantada



entre el ombligo y el esternón

Ejerza presiones rápidas, hacia arriba y hacia adentro sobre el abdomen (maniobra de Heimlich) hasta expulsar la comida o el cuerpo extraño atascado.

Si la persona no responde,

- Llame al 9-1-1 o a su número de emergencia local _____
- Vuelva con la persona
- Asegúrese de que la persona se encuentre en posición horizontal sobre su espalda
- Ábrale la boca
- Si se puede ver el cuerpo extraño, extráigalo



- Si no ve el cuerpo extraño:
- Inclínele la cabeza hacia atrás
 - Comience una resucitación cardiopulmonar (RCP)
 - Cada vez que abra la vía respiratoria busque cuerpos extraños



- Continúe realizando respiración artificial y presionando el pecho hasta la llegada del personal de emergencia.