



# Asistencia médica de emergencia para EL ATRAGANTAMIENTO

## VÍCTIMA CONSCIENTE

**Si la víctima PUEDE respirar, toser o hacer sonidos, NO INTERFIERAS.**



**Da empujones rápidos hacia arriba, debajo de las costillas y arriba del ombligo hasta que el objeto salga a la fuerza, la víctima pueda respirar nuevamente o la víctima pierda la conciencia**

**Si la víctima NO PUEDE respirar, toser ni hacer sonidos, pregunta si puedes ayudar.**



## VÍCTIMA INCONSCIENTE

Envía a alguien a llamar al 911 y traer un Desfibrilador Externo Automático (AED por sus siglas en inglés). **SI ESTÁS SOLO**, haz 5 series de 30 compresiones del pecho y 2 respiraciones antes de irte para llamar al 911. Sigue los siguientes pasos.



**1**  
Haz al menos 30 compresiones presionando **AL MENOS 2 pulgadas (5 cm)** de profundidad en el centro del pecho. Coloca una mano encima de la otra. Presiona fuerte.



**2**  
Abre la vía respiratoria y revisa la boca en busca de objetos. Quitá el objeto que bloquea la respiración, sólo si lo puedes ver.



**3**  
Con la vía respiratoria abierta, intenta dar **DOS** respiraciones. Si no tienes éxito, vuelve a hacer compresiones.

**Repite los pasos 1, 2 y 3 hasta que la víctima empiece a respirar o hasta que llegue la asistencia médica de emergencia.**

Illinois Department of Public Health  
Emergency Medical Systems and Highway Safety  
422 S. 5th St., Third Floor  
Springfield, IL 62701 • 217-785-2080

Las normas para la resucitación cardiopulmonar y la asistencia médica de emergencia para el atragantamiento son conformes a las recomendaciones de American Heart Association.

- Pide que alguien llame a una ambulancia, un equipo de rescate o EMS (siglas en inglés de Servicios Médicos de Emergencia).
- **NO PRACTIQUES CON LA GENTE.** Los empujones al abdomen pueden causar lesiones.
- Usa golpes en la espalda y empujones en el pecho con bebés. Usa empujones en el pecho con mujeres embarazadas y víctimas obesas.
- En el caso de niños de entre 1 y 8 años de edad, presiona el pecho a una profundidad de aproximadamente 2 pulgadas (5 cm).
- Aprende a dar la asistencia médica de emergencia para el atragantamiento y la resucitación cardiopulmonar (CPR, siglas en inglés).
- Para información sobre la capacitación en CPR, llame a la sucursal local de American Heart Association o de la Cruz Roja Norteamericana.