

ALERTA DE SALUD: Enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)

Viajó al exterior y tiene un riesgo más alto.

COVID-19 es una enfermedad respiratoria que se puede transmitir de persona a persona.

Quédese en casa

- Quédese en casa durante los próximos 14 días, monitoree su salud y practique el distanciamiento social.
- Tómese la temperatura con termómetro dos veces al día y esté atento a los síntomas.
- Evite el contacto con otras personas. No vaya al trabajo ni a la escuela.
- Mantenga distancia entre usted y los demás (aproximadamente 6 pies o 2 metros).

Si se siente enfermo y tiene síntomas:

- Quédese en casa. Evite el contacto con otras personas.
- Usted podría tener COVID-19; la mayoría de las personas puede recuperarse en casa sin atención médica.
- Si tiene dificultades para respirar o está preocupado por sus síntomas, llame o envíe un mensaje de texto a un proveedor de atención médica. Infórmele acerca de su viaje reciente y sus síntomas.
- Llame antes de ir al consultorio del médico o a la sala de emergencias.

Síntomas

Los síntomas de la enfermedad, que podrían aparecer de 2 a 14 días después de la exposición, son de leves a graves y hasta pueden causar la muerte.

Los síntomas pueden incluir:



Fiebre



Tos

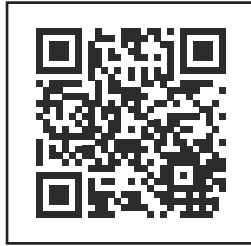


Dificultad para respirar

Visite el sitio web para obtener más información sobre cómo monitorear su salud y cómo contactar a los funcionarios de salud pública de su localidad. Visite:
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/after-travel-precautions-sp.html>



Abra la cámara de su celular y **escanee este código** para obtener información sobre las áreas afectadas con COVID-19, y cómo monitorear su salud después del viaje.



العربية | 中文 | فارسی | Français | हिंदी | Italiano | 日本語

한국어 | Melayu | Português | Русский | Español | ไทย

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/after-travel-precautions-sp.html>